

MENU' MENSILE PRIMAVERA-ESTATE

1^SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro Frittata con verdure Verdura cotta e/o cruda	Passato di verdura Petto di pollo alla salvia Patate al forno Verdura cotta e/o cruda	Orzotto di carote Mozzarella Verdura corra e/o cruda	Pasta al ragù Verdura cotta e/o cruda Yogurt	Risotto primavera Filetto di persico Verdura cotta e/o cruda

2^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pastina in brodo vegetale Formaggio Asiago Purè di patate Verdura cruda	Gnocchi al ragù di carne bianche Verdura cotta e/o cruda Gelato	Pasta alle zucchine Frittata con verdure Verdura cruda	Crema di carote e patate con riso Petto di tacchino al rosmarino Verdura cruda	Polenta e merluzzo Verdura cotta e/o cruda yogurt

3^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Minestra con cereali e piselli Formaggio Stracchino Patate al vapore Verdura cruda	Pasta al pomodoro Uovo sodo Verdura cotta e/o cruda	Bocconcini di pollo Patate al forno Verdura cruda Dolce da forno	Riso basmati con verdure Prosciutto cotto Purè di patate Verdura cruda	Pasta al parmigiano Filetto di persico Verdura cotta e/o cruda

4^SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta all'ortolana Hamburger Verdura cruda Gelato	Passato di verdura Crocchette di pesce Patate arrosto Verdura cruda	Risotto alla crema di asparagi Stracchino Verdura cotta e/o cruda	Cosce di pollo al rosmarino Patate al forno Verdura cruda	Pizza margherita Verdura cruda Macedonia di frutta fresca

MENU' MENSILE AUTUNNO-INVERNO

1^SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro Frittata con verdure Verdura cruda e/o cotta	Passato di verdura Petto di pollo al limone Patate al forno Verdura cruda	Pasta all'olio e parmigiano Polpette di legumi Verdura cotta e/o cruda	Spezzatino in umido con carote Polenta Verdura cotta e/o cruda Dolce da forno	Risotto con verdure Filetto di persico Verdura cotta e/o cruda

2^SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Gnocchi al ragù di carni bianche Verdura cotta e/o cruda Yogurt	Pastina in brodo vegetale Rosette di merluzzo purè di patate Verdura cotta e/o cruda	Pasta all'ortolana Frittata Verdura cotta e/o cruda	Crema di carote Cosce di pollo al rosmarino Patate al forno Verdura cruda	Pasta pasticciata Verdura cotta e/o cruda Dolce da forno

3^SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Risotto alla zucca Ricotta Verdura cotta e/o cruda	Pastina in brodo vegetale Polpettine al sugo Purè di patate Verdura cotta e/o cruda	Pasta e fagioli Patate al vapore Verdura cruda Budino	Pasta al pomodoro Hamburger Verdura cotta e/o cruda	Orzotto con verdure Filetto di persico Verdura cotta e/o cruda

4^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Passato di verdura con pastina Cotoletta di pollo Purè di patate Verdura cotta e/o cruda	Pasta al tonno Formaggio Asiago Verdura cotta e/o cruda Dolce da forno	Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Verdura cotta e/o cruda	Pasta al pesto delicato Crocchette di pesce Verdura cotta e/o cruda	Pizza margherita Verdura cotta e/o cruda Frutta fresca